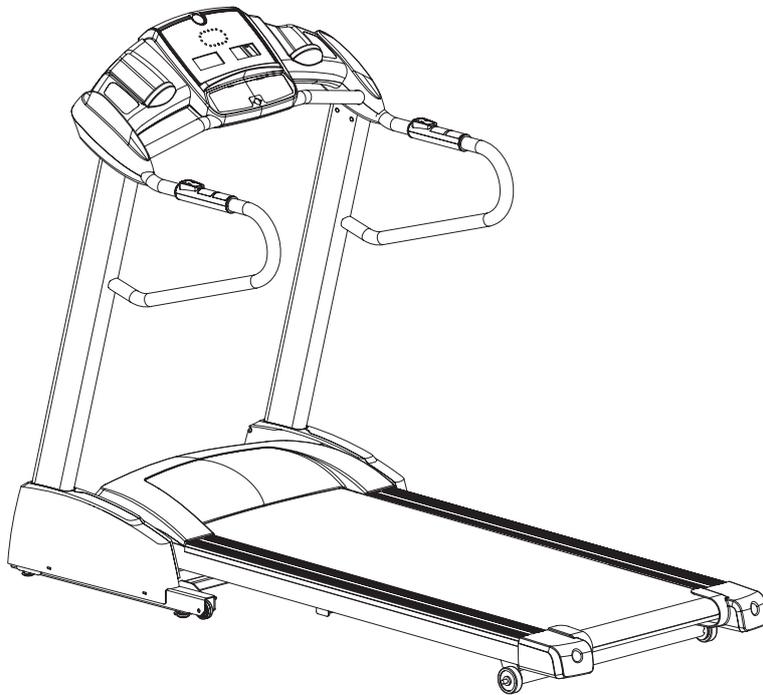


# Paragon Serie



*Für Modelle:*

*Paragon 308*

*Paragon 408*

*Paragon 508*



**HORIZON**  
FITNESS

## Aufbauanleitung

## AUFBAU

### WICHTIG: VOR DEM GEBRAUCH DIESE SICHERHEITSHINWEISE LESEN!

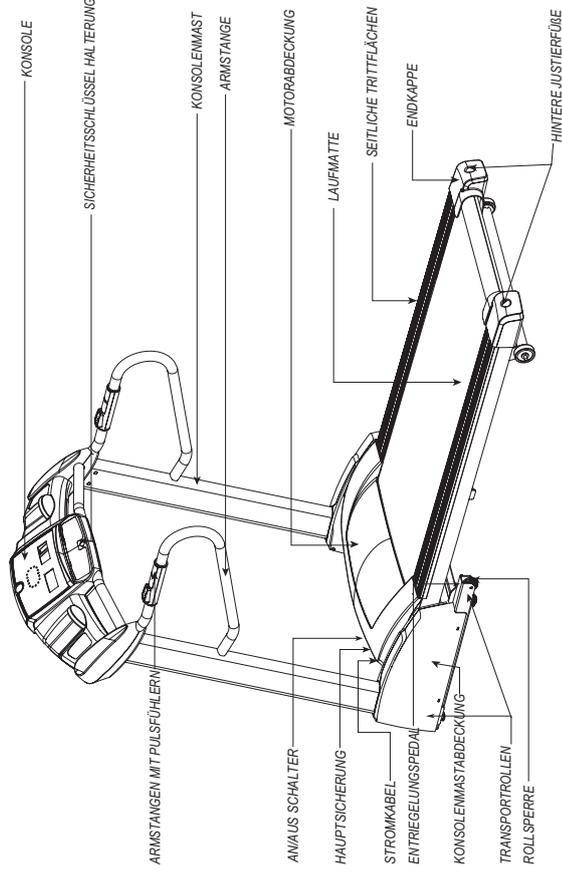


Während Sie das Laufband aufbauen, sollten Sie bei bestimmten Schritten besonders aufpassen. Es ist sehr wichtig, dass Sie der Aufbauanleitung genau folgen und alle Teile festgezogen werden. Wenn Sie der Aufbauanleitung nicht folgen, kann es sein, dass Teile des Rahmens nicht angezogen wurden und anschließend locker wirken und bei Benutzung klappern. Es sollte keinen seitlichen Spielraum an dem Konsolenmast geben aber auch keinen Spielraum nach vorne und hinten beim Aufbau der Konsole oder der Armstangen. Um Schäden an Ihrem Laufband zu vermeiden, sollten Sie die Aufbauanleitung erneut lesen und dann Fehler, die beim Aufbau vielleicht gemacht wurden, korrigieren.

### AUSPACKEN

Stellen Sie die Verpackung auf eine ebene Fläche. Wir empfehlen Ihnen eine Schutzfolie auf Ihren Boden zu legen, um Kratzer zu vermeiden. Seien Sie beim Transport und Aufbau vorsichtig. Öffnen Sie die Verpackung nicht, wenn sie auf der Seite liegt. Nachdem die Umreifungsbänder entfernt wurden, sollten Sie das Gerät erst wieder bewegen oder transportieren wenn es ganz aufgebaut ist, richtig steht und die Entregelungspedale gesichert sind. Packen Sie das Gerät am besten dort aus, wo Sie es auch benutzen möchten. Das Laufband ist mit Hochdruckstoßdämpfern ausgestattet, was dazu führen kann, dass das Laufband bei falscher

Handhabung plötzlich aufklappt. Versuchen Sie niemals das Laufband an dem Steigungsrahmen zu heben oder zu bewegen. Bei Nichtbeachten der Anleitung kann es zu Verletzungen kommen.



### Beinhaltete Werkzeuge

- Schraubendreher
- 5 mm Inbusschlüssel
- 6 mm Schraubenschlüssel (Paragon 308)
- 8 mm Schraubenschlüssel (Paragon 408 Paragon 508)

### Beinhaltete Teile

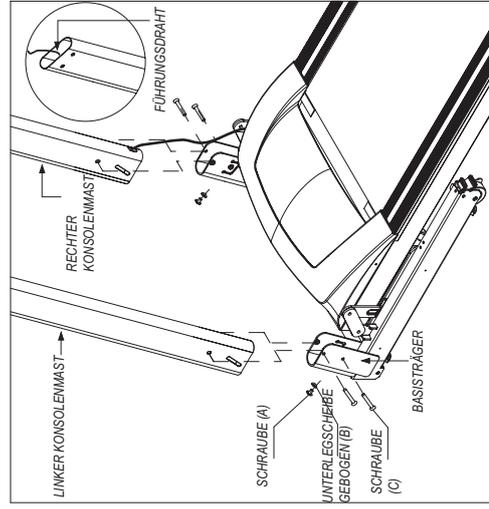
- 1 Konsolaufbau
- 1 Sicherheitsschlüssel
- 2 Konsolenmäste
- 1 Stromkabel
- 2 Konsolenmastabdeckungen
- 4 Schraubentüten
- 2 Armstangen

## VOR DEM AUFBAU

**Hinweis:** Achten Sie während jedem Aufbauschnitt darauf, dass alle Muttern und Schrauben leicht angezogen wurden, bevor sie ganz festgezogen werden. Wir empfehlen Ihnen beim Aufbau die Schraubengewinde mit Schmierfett einzuschmieren.

## AUFBAUSCHRITT 1

SCHRAUBENTÜTE 1 BEINHALTET:



- A)** Öffnen Sie die Schraubentüte für Schritt 1.
- B)** Stecken Sie den linken Konsolenmast auf den Basisträger.
- C)** Befestigen Sie den linken Konsolenmast mit 2 Schrauben (C), 1 Schraube (A) und 1 Unterlegscheibe gebogen (B).
- D)** Ziehen Sie mit Hilfe des Führungsdrahts das Konsolenkabel durch den rechten Konsolenmast.
- Nachdem Sie den Führungsdraht durch den Konsolenmast gezogen haben, sollte sich der Anfang der Konsolenkabel oben an dem Konsolenmast befinden. Entfernen Sie den Führungsdraht.

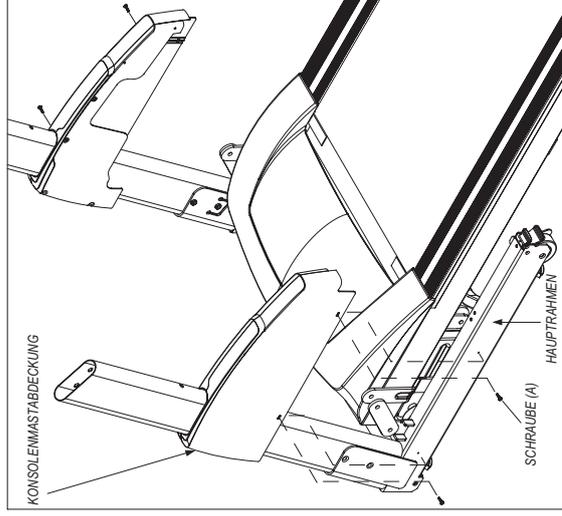
**E)** Stecken Sie den rechten Konsolenmast auf den Basisträger.

**Hinweis:** Achten Sie darauf, dass Sie die Konsolenkabel nicht einklemmen, während Sie den Konsolenmast aufstecken.

**F)** Befestigen Sie den rechten Konsolenmast mit 2 Schrauben (C), 1 Schraube (A) und 1 Unterlegscheibe gebogen (B).

## AUFBAUSCHRITT 2

SCHRAUBENTÜTE 2 BEINHALTET:



- A)** Öffnen Sie die Schraubentüte für Schritt 2.
- B)** Schieben Sie die Konsolenmastabdeckung nach unten über den Konsolenmast und Hauptrahmen.
- C)** Befestigen Sie die beiden Konsolenmastabdeckung mit jeweils 2 Schrauben (A).

## AUFBAUSCHRITT 3

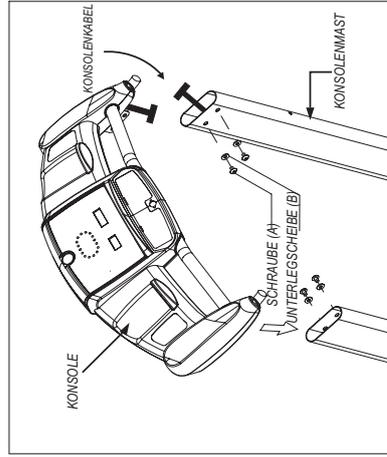
### SCHRAUBENTÜTE 3 BEINHALTET:



Schraube (A)  
20 mm  
Anzahl: 4



Unterlegscheibe (B)  
Anzahl: 4



**A)** Öffnen Sie die Schraubentüte für Schritt 3.

**B)** Verbinden Sie die Konsolenkabel. Um Schäden zu vermeiden, sollten Sie die Konsolenkabel in dem Konsolenmast verstauen bevor Sie die Konsole befestigen.

**Hinweis:** Achten Sie darauf, die Konsolenkabel nicht einzuklemmen. Stellen Sie sicher, dass die Konsolenkabel fest miteinander verbunden sind. Werfen Sie einen Blick durch die Löcher an der rechten Seite der Konsole, bevor Sie die Schrauben in Schritt (D) befestigen.

**C)** Befestigen Sie die Konsole mit 2 Schrauben (A) und 2 Unterlegscheiben (B) an dem linken Konsolenmast.

**D)** Wiederholen Sie Schritt C um die Konsole an dem rechten Konsolenmast zu befestigen.

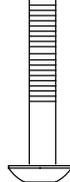
**E)** Ziehen Sie alle Schrauben komplett fest.

## AUFBAUSCHRITT 4

### SCHRAUBENTÜTE 4 BEINHALTET:



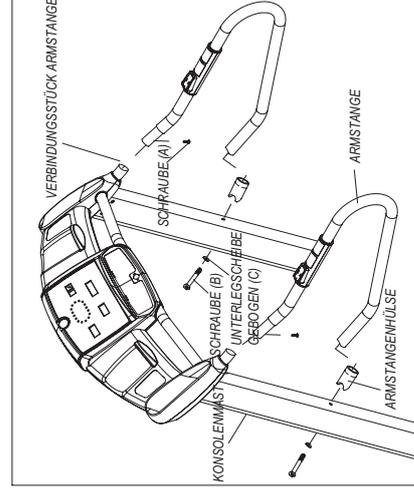
Schraube (A)  
15mm  
Anzahl: 2



Schraube (B)  
135mm  
Anzahl: 2



Unterlegscheibe gebogen (C)  
Anzahl: 2



**A)** Öffnen Sie die Schraubentüte für Schritt 4.

**B)** Stecken Sie die Armstangenhülse auf das untere Ende der Armstange.

**C)** Stecken Sie den Anfang der Armstange auf das dafür vorgesehene Verbindungsstück an der Konsole.

**D)** Stimmen Sie das Ende der Armstange mit den Schraublöchern des Konsolenmasts ab.

**E)** Stecken Sie 1 Schraube (A) wie gezeigt in die Armstange, um die Armstange an dem Verbindungsstück der Konsole zu befestigen.

**F)** Stecken Sie 1 Schraube (B) und 1 Unterlegscheibe gebogen (C) von hinten durch den Konsolenmast, um die untere Armstange an dem Konsolenmast zu befestigen.

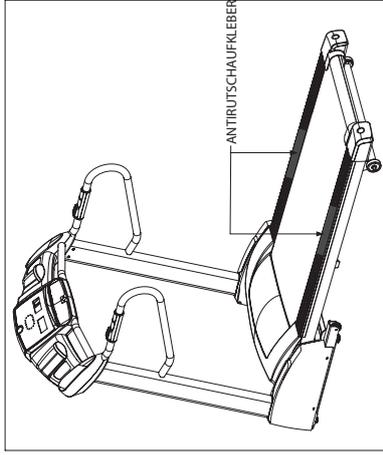
**G)** Wiederholen Sie dies auf der anderen Seite.

### Hinweis:

Armstange mit Direktwahltaaste Steigung (Incline) wird links montiert, Armstange mit Direktwahltaaste Geschwindigkeit (Speed) wird rechts montiert

## AUFBAUSCHRITT 5

Antirutschauflieber  
Anzahl: 2



**A)** Entfernen Sie die Schutzfolie, um die Antirutschauflieber, wie gezeigt an den seitlichen Trittschrauben zu befestigen. Drücken Sie die Antirutschauflieber fest auf die Trittschrauben, um sicher zu stellen, dass sie fest kleben.

### HINWEIS

Laufband muss vor Erstbenutzung mit Silikon geschmiert werden!

### Zusätzlicher Arbeitsschritt:

Beide Schrauben an den hinteren Rollen lösen, Laufmatte anheben und Silikon gleichmäßig auf der gesamten Oberfläche des Laufbands auftragen. Beide Rollenschrauben wieder in die vorherige Position anziehen. Anschließend Stromkabel und Sicherheitschlüssel einstecken, das Laufband einschalten und mindestens eine Stunde laufen lassen, damit sich das Silikon gleichmäßig verteilt.

Bitte beachten Sie ebenfalls die *Wartungshinweise* in der *Bedienungsanleitung* (S. 31).

**AUFBAU BEENDET!**



**HORIZON**  
FITNESS

